

Behoeftepiramide van Maslow



Zelfontplooiing: de wens om je volle potentieel te gebruiken. Aan deze behoefte zijn vraagstukken gekoppeld die te maken hebben met zingeving. Moraliteit, creativiteit, spontaniteit, probleemoplossend vermogen, geen vooroordelen, accepteren van gebeurtenissen.

Waardering: Ten eerste de behoefte aan zelfrespect dat bereikt wordt door bekwaamheid of het beheersen van een taak. Ten tweede de behoefte aan aandacht en erkenning van anderen. Zelfrespect, vertrouwen, presteren, respect van anderen, respect voor anderen

Sociale behoeften: Mensen hebben de behoefte om ergens bij te horen en zich geliefd te voelen. Vriendschap, familie, seksuele intimiteit.

Zekerheid: Lichamelijke veiligheid, een baan, familie, gezondheid, eigendom. Deze behoeften zijn voornamelijk psychisch van aard. Wij hebben de veiligheid van een huis en een familie nodig. Als dit niet voor elkaar is kan men het volgende niveau niet bereiken.

Lichamelijke behoeften: Basisbehoeften zoals lucht, water, voedsel, slaap, seks, afscheiding etc. Als deze niet worden vervuld ontstaan ziekte, irritatie, pijn, ongemak, etc.