

**The Overexcitability Questionnaire-Two (OEQ-II):
Manual, Scoring System, and Questionnaire¹**

Second Edition

R. Frank Falk
University of Akron

Nancy B. Miller
Institute for the Study of Advance Development

Michael M. Piechowski
Northland College

Linda K. Silverman
Institute for the Study of Advanced Development

Overexcitabilities Vragenlijst.

		Dit geldt absoluut NIET voor mij	Dit geldt niet voor mij	Dit geldt een beetje voor mij	Dit geldt voor mij	Dit geldt heel erg voor mij
1	Ik dagdroom graag.					
2	Ik ben competitief ingesteld.					
3	Ik kan in verrukking raken van de eindeloze variaties in geluid en kleur.					
4	Mijn fantasie-wereld is erg echt voor mij.					
5	Ik ben een onafhankelijke denker.					
6	Ik voel de gevoelens van anderen.					
7	Activiteiten die fysiek vermoeiend zijn geven mij voldoening.					
8	Kijken naar kunst is voor mij een compleet absorberende ervaring					
9	Ik maak me vaak zorgen					
10	Ik ben graag in beweging					
11	Ik word droevig als ik iemand alleen zie zitten in een groep					
12	Ik kan moeilijke concepten vertalen in iets begrijpelijks					
13	Ik kan erg genieten van kunstwerken van anderen					
14	Als ik me verveel, begin ik met dagdromen					
15	Ik doe graag iets echt fysieks als ik veel energie heb					
16	Ik vraag me van alles af – hoe dingen werken, wat dingen betekenen, waarom dingen zijn zoals ze zijn					
17	Soms ben ik zo gelukkig dat ik tegelijkertijd wel kan lachen en huilen					
18	Ik heb meer energie dan de meeste mensen van mijn leeftijd					
19	Ik kan een nieuw idee of concept verzinnen door verschillende dingen samen te voegen					
20	Soms doe ik net alsof ik iemand anders ben					
21	Hoe langer ik stil moet zitten, hoe rustelozter ik word					
22	Dingen die ik voor mij zie in gedachten zijn zo levendig dat ze wel echt lijken					
23	Ik observeer en analyseer alles					
24	Ik merk wel eens dat ik in gedachten fantasie en realiteit vermeng					
25	Theorieën zetten mij aan het denken					
26	Ik heb sterke gevoelens van plezier, boosheid, opgetogenheid en wanhoop					
27	Ik voel muziek door mijn hele lijf					
28	Ik vind het leuk de realiteit ietwat te overdrijven					
29	Het voelt of mijn lijf constant in beweging is					
30	Ik houd van problemen oplossen en nieuwe concepten ontwikkelen					
31	Ik maak me grote zorgen om anderen					
32	Ik ga meer dan anderen op in kleuren, vormen en texturen					
33	Ik geloof dat poppen, knuffels of hoofdpersonen in boeken, levend zijn en gevoelens hebben					
34	Woorden en geluiden creëren ongebruikelijke beelden in mijn hoofd					
35	Mijn sterke emoties brengen mij soms in tranen					

Vervolg vragenlijst

		Dit geldt absoluut NIET voor mij	Dit geldt niet voor mij	Dit geldt een beetje voor mij	Dit geldt voor mij	Dit geldt heel erg voor mij
36	Ik verdiep me graag volledig in kwesties, ga verder dan het oppervlakkige, het geijkte					
37	De schoonheid van de natuur roert mij					
38	Ik ben NIET zo gevoelig voor de kleur, vorm en textuur van dingen als anderen					
39	Als ik zenuwachtig ben moet ik bewegen					
40	Ik probeer mijn gedachten en gedrag te analyseren					
41	Ik kan een mengeling van emoties tegelijkertijd voelen					
42	Ik ben zo'n persoon die in beweging moet blijven – lopen, schoonmaken, organiseren, iets doen					
43	Ik speel graag met ideeën en bedenk manieren waarop ik ze kan gebruiken					
44	Ik ben niet een emotioneel persoon					
45	Ik houd van het gevoel dat ik krijg van kleuren, vormen en ontwerpen					
46	Verschillen in aroma's opmerken is interessant (bijvoorbeeld Coca of pepsi cola)					
47	Ik heb een talent voor fantasie					
48	Ik ben dol op het luisteren naar de natuur					
49	Ik trek me (bijna) alles aan					
50	Ik gedij het beste bij intense lichamelijke activiteit					

De lijst scoren en interpreteren.

Dit geldt absoluut NIET voor mij	Dit geldt niet voor mij	Dit geldt een beetje voor mij	Dit geldt voor mij	Dit geldt heel erg voor mij
1 punt	2 punten	3 punten	4 punten	5 punten

Let op! 38 en 44 worden omgekeerd gescoord: antwoord in kolom 2 wordt 4 punten / antwoord in kolom 4 wordt 2 punten.

Tel scores per OE bij elkaar op en deel door 10 voor een totaalscore. Om te spreken van een sterke OE is een score van > 75% nodig. In de tabel hieronder zie je welke scores bij welke percentages horen:

Quartile Scores for the Overexcitabilities

Overexcitability	Percentiles		
	25th	50th	75th
Psychomotor	2.80	3.40	3.90
Sensual	2.60	3.30	4.00
Imaginational	2.30	2.80	3.50
Intellectual	2.80	3.40	4.00
Emotional	3.20	3.80	4.30

Gebruik volgende bladzijde voor scoring.

Name: _____

Date: _____

Psychomotor OE (P)

Sensual OE (S)

Imaginational OE (M)

2 _____

3 _____

1 _____

7 _____

8 _____

4 _____

10 _____

13 _____

14 _____

15 _____

27 _____

20 _____

18 _____

32 _____

22 _____

21 _____

37 _____

24 _____

29 _____

*38 _____ Omgekeerd

28 _____

39 _____

45 _____

33 _____

42 _____

46 _____

34 _____

50 _____

48 _____

47 _____

Intellectual OE (T)

Emotional OE (E)

5 _____

6 _____

12 _____

9 _____

16 _____

11 _____

19 _____

17 _____

23 _____

26 _____

25 _____

31 _____

30 _____

35 _____

36 _____

41 _____

40 _____

*44 _____ Omgekeerd

43 _____

49 _____