



Ryan & Deci



- Taxonomy of Human Motivation

Geen motivatie	Externe regulatie	Introjectie	Identificatie	Integratie	Intrinsieke motivatie
← Extrinsieke motivatie →					
De motivatie voor de uit te voeren taak is afwezig. - Gevoel van incompetentie - Afwezigheid van zicht op relevantie	De motivatie voor de uit te voeren taak is: - gericht op externe beloningen - reactief	De motivatie voor de uit te voeren taak is: - gericht op het vermijden van angst, schuldgevoel, straf - gericht op goedkeuring van anderen en zelf	De motivatie voor de uit te voeren taak - komt voort uit inzicht in relevantie van de taak - komt voort uit inzicht in persoonlijk belang	De motivatie voor de uit te voeren taak komt voort uit de match met eigen ideeën, normen, waarden, ambities. Hoewel de taak van buitenaf wordt aangedragen komt de wil om de taak uit te voeren van binnenuit.	De motivatie voor de uit te voeren taak komt voort uit eigen ideeën, normen, waarden, ambities. De taak is een eigen keuze en sluit aan bij eigen interesse. De taak op zichzelf brengt plezier en bevrediging.